



# CURSOS INTENSIVOS 2017

## PRÁCTICAS CENTRADAS EN SOLUCIONES NIVEL PROFUNDIZACIÓN

### ESPECIALIZACIÓN PROFESIONALES DE INSTITUCIONES EDUCACIONALES

#### REQUISITO:

- Haber completado con éxito el curso TBCS nivel básico

#### CURSO DIRIGIDO A:

Profesionales docentes, psicopedagogos, orientadores.

#### HORAS:

12

#### Objetivo del Curso

Aplicar las Prácticas Centradas en Soluciones a situaciones propias del ámbito educacional, que demanden del profesional manejo de situaciones interaccionales conflictivas.

Al finalizar el curso, el profesional

- Aplicará la postura del profesional PCS en sus casos problemas
- Aplicará las técnicas de entrevista y de intervención del modelo en diferentes situaciones propias del ámbito educacional
- 

#### Contenidos

Día 1: Resumen de las Prácticas centradas en soluciones

Ejercitación de principios aplicados y posturas: conducir un paso tras el niño/apoderado (n/a), usar el lenguaje des n/a, búsqueda de recursos, búsqueda de excepciones, elicitación, marcar y amplificar, aplicación de las preguntas de futuro sin el problema.



Día 2: Áreas en las que es eficiente la Práctica Centrada en Soluciones (niño, adolescente, apoderados y padres)

Cómo aproximarse a los niños y adolescentes según características.

Motivar, colaborar, “puesta de límites”.

Cómo aproximarse a los padres y apoderados.

Aplicación de la PCS en casos de bullying y familias disfuncionales.

Ejercitación de los casos traídos por los propios participantes y otros entregado por los relatores.

Finalización con la co-construcción del “docente centrado en soluciones”

## Metodología de trabajo

Práctica, de ejercitación y role-playing.

## Fechas y horario

Son 12 horas distribuidas en dos días en los siguientes horarios según fecha.

FECHAS:

**JUNIO 09 Y 10**

Viernes 26 17:30 – 21:30

Sábado 27 09:00 – 13:00

14:00 – 18:00

Se entregará material con contenido.

Certificado de reconocimiento entregado por Centro Sol.

## Valor:

**VALOR:** \$170.000

Si se inscribe hasta un mes antes de la fecha en que se dicta el curso tendrá un 10% de descuento: \$153.000

10% de descuento si inscribe el Intensivo Básico de TBCS más Intensivo Profundización Atención Crisis y Traumas



(\$378.000 por ambos cursos)

15% de descuento si inscribe ambos cursos antes de 30 días de inicio del taller Intensivo Básico de TBCS (\$359.100)

**Formas de pago:**

Efectivo, cheque o transferencias electrónicas.

Pago en dos a tres cheques ó transferencias electrónicas: dos a tres meses antes de iniciado el entrenamiento. El último cheque debe ser entregado una semana antes del inicio de las actividades.

Para realizar transferencia electrónica (solicitar los datos a la secretaria)

**REQUISITOS:**

- Haber cursado exitosamente el Intensivo Básico de TBCS, Diplomado ó Postítulo.

CUPO MÍNIMO 6 PERSONAS



## BRIEF RELATORAS



### **María Amelia Barrera Morales**

Psicóloga Clínica Acreditada.

Supervisora Acreditada

Certificada como psicoterapeuta por la Federación Latinoamericana de Psicoterapia (FLAPSI), que cuenta con el aval del Consejo Mundial para la Psicoterapia.

Estudié Psicología en la Universidad de Chile. Me titulé en 1984. En 1991 realicé una pasantía en el Mental Research Institute. En 2001 obtuve el grado de Magister en la Universidad de Santiago de Chile.

Mi trabajo psicoterapéutico lo he realizado desde 1991 en la perspectiva de sistemas, modelos estratégicos y familiares. Desde 1994 hasta el 2013 trabajé en universidades: Universidad Central, Universidad Mayor y Universidad Adolfo Ibañez. Siempre enseñando terapia sistémica en la cátedra de psicoterapia infanto-juvenil, terapia de parejas, terapia familiar y modelos de terapia sistémica. Fui docente y coordinadora del magister "Terapia Estratégica Sistémica Breve, perspectiva constructivista" de la Universidad Adolfo Ibañez. En 1997 fundé Cambio Dos, centro de terapia breve sistémica. En Cambio Dos se realizaron prácticas profesionales en la mirada sistémica a alumnos de las universidades Central y Diego Portales.

Paralelo a esta actividad me fui interiorizando en el modelo de Terapia Breve Centrada en Soluciones. En el año 2007 creé y desde entonces he dirigido, el programa de post-título en modalidad tutorial, certificado por la CONAPC llamado "Psicoterapia Sistémica Orientada a las Soluciones". El 2014 fui al *Denver Center for Solution Brief Therapy* para certificarme internacionalmente en el modelo, estudiando con Tery Pichot. En el 2016 participé en la *2015 Solution-Focused Brief Therapy Association Conference* en Willmington, North Caroline. Allí asistí a un curso intensivo de profundización del modelo de TBCS con Peter de Jong y Lance Taylor. En el



2016 participé en la 2016 Solution-Focused Brief Therapy Association Conference, en Halifax, Canadá. Allí asistí a un intensivo de Trainer for trainees en Solution Focused Therapy con Lance Taylor y Heather Fiske. Desde el año 2014 me superviso con Teri Pichot en el modelo. En 2014 fundo "Centro Sol. Instituto de terapia centrada en soluciones".

Soy miembro de la Solution Focused Brief Therapy Association.

Actualmente estoy dedicada a la dirección de Centro Sol, a la psicoterapia, a la docencia del post-título que se dicta en Santiago y Punta Arenas; a dictar talleres y workshop de psicoterapia.

Mi objetivo es crear una comunidad que esté interesada en el desarrollo, aplicación e investigación en este modelo.



Ps. Cecilia Goio Parga Mg.

Estudí Psicología en la Universidad Central e hice el Magister en Psicoterapia Sistémica Estratégica Constructivista, en la Universidad Adolfo Ibañez.

Estoy acreditada como especialista en psicoterapia por la CONAPC.

Trabajo en la Corporación de Atención Integral al Adolescente, donde hago psicoterapia a niños y adolescentes, y tengo también participación en su Directorio.

Soy docente de la Universidad Metropolitana de Ciencias Pedagógicas.

Participo como docente del Post-título "Psicoterapia Sistémica Orientada a las Soluciones".

# CURSOS INTENSIVOS

## 2017

# PRÁCTICAS CENTRADAS EN SOLUCIONES NIVEL BÁSICO

La Práctica Centrada en Soluciones es hoy un modelo de vanguardia para el tratamiento de los problemas, síntomas y disfunciones en Salud Mental.

Habiéndose originado en 1982 en el Centro de Terapia Familiar de Milwaukee, dirigido por Steve de Shazer e Insoo Kim Berg, ha tenido un desarrollo vertiginoso e interesante. Su influencia abarca el ámbito de la EDUCACIÓN, el TRABAJO SOCIAL, la PSICOLOGÍA y la PSIQUIATRÍA.

El trabajo e investigaciones de este modelo se ha expandido a Canadá, Europa, Asia, Australia y América del Sur.

## **¿Qué hace tan interesante este modelo?**

El modelo Terapia Breve Centrada en las Soluciones nace en 1982. El equipo de trabajo tras éste lo constituyen Steve de Shazer e Insoo Kim Berg, acompañados por Lipchik, Nunnaly, Molnar, e Werner Davis, entre otros.

El equipo del Brief Family Therapy Center (BFTC) de Milwaukee, el equipo que dio inicio al modelo, se percató que en sesiones de terapia se gasta mucho tiempo en pensar, hablar y analizar el problema, mientras el sufrimiento de los consultantes continúa. Además se ocupa energía y recursos que pueden ser empleados en pensar acerca de lo que puede ayudar a encontrar soluciones realistas, razonables y rápidas.

Los problemas no ocurren todo el tiempo. Hay numerosas ocasiones en que éste no se presenta, o disminuye en intensidad, aún en los casos crónicos ¿Cómo se organiza una familia alrededor del problema y cómo se organiza en los momentos que el problema no presenta? Es interesante lo que ocurre en los

consultantes y en los terapeutas cuando la conversación deriva en la construcción de los momentos que el problema no se presenta.

Prestando atención a estos momentos, cuando el problema es menos intenso o cuando no ocurre, las personas o familias se percatan que pueden hacer muchas cosas positivas y que no están sobrepasados. Trayendo a su consciente los pequeños éxitos, acentuándolos, hablando acerca de ellos, percatándose que pueden repetirlos y que pueden ponerse a cargo de sus vidas trae una mejoría y confianza en ellos mismos y es el inicio al camino de salida.

El modelo TBCS tomó 30 años de estudios e investigaciones hasta derivar en lo que es hoy.

Es un modelo simple de entender, pero este se transforma en arte al momento de practicar, puesto que implica un cambio en la postura nuestra frente a las dificultades y problemas, y nuestros aprendizajes previos, nuestra construcción de mundo lineal y causal.

Comprendido dentro de la PSICOLOGÍA POSITIVA, de epistemología CONSTRUCTIVISTA y paradigma SISTÉMICO, nos vuelca a la mirada positiva de la naturaleza, el ser humano, las relaciones.

Mientras el consultante muestra este modelo de mundo y sus quejas, leemos sus recursos y excepciones. La conversación puede dar un giro y centrarse en los recursos y excepciones en el consultante y en sus situaciones. La atención sigue puesta en él o ella. Conversar sobre esto y generar autoconfianza y cambio postural son uno. De pronto el consultante modifica su postura y su voz. Van emergiendo en su conciencia sus recursos, sus habilidades, y cómo pueden articularlas en función del cambio en sus vidas. Mantener y dirigir este cambio en los consultantes es lo que el terapeuta centrado en soluciones hace, hasta que el consultante se siente seguro de sus propias capacidades y habilidades.

## **CURSO DIRIGIDO A:**

Profesionales del área de la salud mental y física, trabajo social y docentes: Psicólogos, médicos, enfermeras, fonoaudiólogos, psicopedagogos, orientadores, asistentes sociales, terapeutas en general.

## **Objetivo del Curso**

Introducir a los profesionales que trabajen con personas y grupos de personas y/o familias a la comprensión de la Mirada Centrada en Soluciones y a la Terapia Breve Centrada en Soluciones.

Al finalizar el curso, el profesional

- Reconocerá y describirá las etapas del modelo TBCS
- Nominará y describirá las técnicas de entrevista y de intervención del modelo TBCS
- Habrá ejercitado una entrevista completa en el modelo, en role-playing
- Enumerará objetivos futuros de trabajo personal-profesional respecto del modelo.

## **Contenidos**

Día 1: Modelo de Terapia Breve Centrada en Soluciones: historia, características, etapas.

El cliente como experto. Características del entrevistador: técnicas de entrevistas. Teoría y ejercicios.

Día 2: Prestar atención a lo que los clientes quieren: Teoría y ejercicios

- Tipos de relación cliente-terapeuta
- Trabajar con lo que el cliente desea.

Amplificando lo que el cliente quiere: preguntas de objetivos a futuro.

Día 3: Trabajando con excepciones: co-construyendo las fortalezas y éxitos con los pacientes.

- Descripción de técnicas de trabajo con excepciones. Teoría y práctica.

Formulando feedback a los clientes

Encontrando, amplificando y midiendo el progreso de los clientes.

Una entrevista completa.



## Metodología de trabajo

El curso tiene una metodología teórica y práctica. Es importante lograr la comprensión del por qué, para qué y cómo de las etapas y técnicas, y ejercitar buscando el logro de las competencias necesarias.

## Características formales de la actividad:

Este curso intensivo se dicta en tres fechas diferentes en el año

Son 18 horas distribuidas en tres días en los siguientes horarios según fecha

FECHAS:

**MAYO** 18, 19 Y 20

Jueves 18 17:00 – 21:30

Viernes 19 17:00 – 21:30

Sábado 20 09:00 – 13:30

14:30 – 19:00

**AGOSTO** 31, **SEPTIEMBRE** 01 Y 02

Jueves 31 17:00 – 21:30

Viernes 01 17:00 – 21:30

Sábado 02 09:00 – 13:30

14:30 – 19:00

**ENERO/18** 15, 16 y 17

Lunes 15 09:00 – 13:00 y 14:00 - 16:00

Martes 16 09:00 – 13:00 y 14:00 – 16:00

Miércoles 17 09:00 – 13:00 y 14:00 - 16:00

Se entregará material con contenido teórico.

Certificado de reconocimiento entregado por Centro Sol.

## **Entrenadores:**

María Amelia Barrera Morales

Psicóloga Clínica Acreditada por la CONAPC

Psicóloga Clínica Acreditada por la Federación Latinoamericana de Psicoterapia

Supervisora Clínica Acreditada

Certificación internacional en el modelo TBCS

Terapeuta MRI

Facilitadora EMDR

Miembro de la Solution Focused Brief Therapy Association

Sofía Carrasco

Psicóloga Clínica Acreditada por la CONAPC

Especialista en Terapia Breve Centrada en Soluciones (Centro Sol)

Miembro de la Solution Focused Brief Therapy Association

## **Valor:**

CL\$ 250.000

10% de descuento por inscripciones y pago total antes de 30 días de iniciado el entrenamiento (\$225000)

## **Formas de pago:**

Efectivo, cheque o transferencias electrónicas.

Pago en dos a tres cheques ó transferencias electrónicas: dos a tres meses antes de iniciado el entrenamiento. El último cheque debe ser entregado una semana antes del inicio de las actividades.

Para realizar transferencia electrónica solicitar los datos al fono 562 232693128 ó escribir a [centrosolinstituto@gmail.com](mailto:centrosolinstituto@gmail.com).

## **REQUISITOS:**

- Presentar copia digital de certificados de título

CUPO MÍNIMO 6 PERSONAS

## **CONTACTO:**

[\*\*centrosolinstituto@gmail.com\*\*](mailto:centrosolinstituto@gmail.com)

Secretaria (Jane Klambert) al fono: 562 2269 3128 (lunes a viernes, 14:00 a 20:00 horas)

Dirección: Obispo Donoso 5, of. 51. Providencia. Santiago, Chile.

## BRIEF RELATORAS

María Amelia Barrera Morales

Psicóloga Clínica Acreditada.

Supervisora Acreditada

Certificada como psicoterapeuta por la Federación Latinoamericana de Psicoterapia (FLAPSI), que cuenta con el aval del Consejo Mundial para la Psicoterapia.

Estudié Psicología en la Universidad de Chile. Me titulé en 1984. En 1991 realicé una pasantía en el Mental Research Institute. En 2001 obtuve el grado de Magister en la Universidad de Santiago de Chile.

Mi trabajo psicoterapéutico lo he realizado desde 1991 en la perspectiva de sistemas, modelos estratégicos y familiares. Desde 1994 hasta el 2013 trabajé en universidades: Universidad Central, Universidad Mayor y Universidad Adolfo Ibañez. Siempre enseñando terapia sistémica en la cátedra de psicoterapia infanto-juvenil, terapia de parejas, terapia familiar y modelos de terapia sistémica. Fui docente y coordinadora del magister "Terapia Estratégica Sistémica Breve, perspectiva constructivista" de la Universidad Adolfo Ibañez. En 1997 fundé Cambio Dos, centro de terapia breve sistémica. En Cambio Dos se realizaron prácticas profesionales en la mirada sistémica a alumnos de las universidades Central y Diego Portales.

Paralelo a esta actividad me fui interiorizando en el modelo de Terapia Breve Centrada en Soluciones. En el año 2007 creé y desde entonces he dirigido, el programa de post-título en modalidad tutorial, certificado por la CONAPC llamado "Psicoterapia Sistémica Orientada a las Soluciones". El 2014 fui al *Denver Center for Solution Brief Therapy* para certificarme internacionalmente en el modelo, estudiando con Tery Pichot. En el 2016 participé en la *2015 Solution-Focused Brief Therapy Association Conference* en Willmington, North Caroline. Allí asistí a un curso intensivo de profundización del modelo de TBCS con Peter de Jong y Lance Taylor. En el 2016 participé en la *2016 Solution-Focused Brief Therapy Association Conference*, en Halifax, Canadá. Allí asistí a un intensivo de Trainer for trainees en Solution Focused Therapy con Lance Taylor y Heather Fiske. Desde el año 2014 me superviso con Teri Pichot en el modelo. En 2014 fundo "Centro Sol. Instituto de terapia centrada en soluciones".

Soy miembro de la Solution Focused Brief Therapy Association.

Actualmente estoy dedicada a la dirección de Centro Sol, a la psicoterapia, a la docencia del post-título que se dicta en Santiago y Punta Arenas; a dictar talleres y workshop de psicoterapia.

Mi objetivo es crear una comunidad que esté interesada en el desarrollo, aplicación e investigación en este modelo.

Ps. Sofía Carrasco Moraga.

Soy psicóloga Clínica, Universidad Central de Chile. Diplomada en Peritajes Psicológicos en la Universidad de Chile. Con formación en el psicoterapia sistémica, modelo centrado en soluciones en CentroSol Instituto, Santiago-Chile. Formación en TBCS en parejas, Centro Latino. Psicóloga clínica acreditada por la Comisión Nacional de Acreditación de Psicólogos Clínicos. Con experiencia de 10 años en psicoterapia y 4 años con el modelo centrado en soluciones. Asistí a la Anual Conference of Solution Focused Therapy en Halifax, Canadá. Soy miembro de la Solution Focused Brief Therapy Association. Profesora adjunta en Postítulo Psicoterapia Breve Centrada en Soluciones en CentroSol Instituto y docente de cursos intensivos en Centro Sol.